



Утвержд

Заведующий Г.И. Хабибуллин

День 2

Меню на 10.01.2022г.

	Наименование	Выход (гр.)
ак	Каша «Дружба» молочная, с маслом Какао с молоком. Бутерброд с маслом, с сыром.	200\5 180 30\5\7
й завтрак	ФРУКТЫ	100
	СУП картофельный с клецками с мясн. фрикадельками. Биточки рубленые из рыбы Пюре картофельное . Кисель Хлеб сельский Салат из свеклы	200 70 130 180 37,5 40
К	Печенье Салат из моркови	120 20 40
	Сырники из творога со сгущёнкой Чай с сахаром, с лимоном Хлеб пшеничный	150 120\5\3 23

Заведующий Г.И.Харин
 День 3
 Меню на 10.11.2023г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша геркулесовая молочная, с маслом.	200,5
	Чай с молоком.	180,10
	Бутиерброд с маслом.	30,5
	ФРУКТЫ	100
Второй завтрак		
Обед	Свекольник со сметаной.	200
	Гуляш из кур.грудок	45,45
	Каша гречневая вязкая	130,3
	Напиток из урюка	180,3
	Хлеб сельский	37,5
	Салат из св.капусты	40
Полдник	РЯЖЕНКА	130
	Ватрушка с творогом	50
	Шоколадки 3 шт.	140,3
	Чай с сахаром	180,3
	Хлеб пшеничный	23

Утве

Заведующий Хабибулли

День 4

Меню на 12\04\2022г.

	Наименование	Выход (г)
Завтрак	Каша пшеничная молочная.	180
	Кофейный напиток с молоком.	180
	Бутерброд с маслом, с сыром	30\7\3
Второй завтрак	ФРУКТЫ	114
Обед	Щи со свежей капустой, картофелем с курицей, сметаной.	200\6
	Жаркое по домашнему из отв. говядины	180
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский.	37,5
	Салат из свеклы и моркови	50
Полдник	МОЛОКО кипяченое	130
	Печенье	20
	Салат из моркови с яблоками	50
	СУФЛЕ из творога с молоком сгущенным	150\20
	Напиток из шиповника	180\5
	Хлеб пшеничный.	23

Завхоз _____

Шайхиева Р.Ф.

Заведующий Г.И.Хаб

День 5

Меню на 13\ 01\ 2022г.

	Наименование	Выход (гр)
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом.	200\5
	Какао с молоком, с сахаром.	180
	Бутерброд с маслом.	30\5
Второй завтрак	ФРУКТЫ	100
Обед	СУП вермишелевый с картофелем с мяс.фрикадельками.	200\15
	ПЛОВ из курицы	60
	Компот из св.яблок	180
	Хлеб сельский.	37,5
	САЛАТ витаминный	40
Полдник	Молоко кипяченое Пицца с сыром	130 50
	ОМЛЕТ натуральный	140
	Чай с сахаром	120
	Хлеб пшеничный.	23

Завхоз _____ Шайхиева Р.Ф.

Утверждаю

Заведующий Г.И.Хабибуллина

День 6

Меню 15.01.2022г.

	Наименование	Выход (гр.)
Завтрак	<p>Каша геркулесовая молочная с маслом</p> <p>ЧАЙ с молоком, с сахаром.</p> <p>Бутерброд с маслом, с сыром.</p>	<p>180</p> <p>180\10</p> <p>30\7\3</p>
второй завтрак	<p><i>Фрукты</i></p>	125
обед	<p>СУП картофельный с горохом мясными фрик.</p> <p>с гренками</p> <p>БИТОЧКИ «СОЛНЫШКО», макароны отварные.</p> <p>НАПИТОК из урюка</p> <p>Хлеб сельский.</p> <p>ОГУРЦЫ солёные</p>	<p>200\15\10</p> <p>70\130</p> <p>180</p> <p>37,5</p> <p>40</p>
полдник	<p>РЯЖЕНКА</p> <p>Шафран с яблоками</p>	<p>120</p> <p>50</p>
	<p><i>Летнее гаше</i></p> <p>Чай фруктовый</p> <p>Хлеб пшеничный.</p>	<p>150</p> <p>180\7</p> <p>23</p>

День 7
Меню на 17.01.2022г.

	Наименование	Выход (гр.)
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом.	180
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром.	180\5
	Бутерброд с маслом.	30\5
	Фрукты	100
Второй завтрак	Фрукты	100
	Обед	
	СУП крестьянский с Фрикаду со сметаной	200\6
	Биточки из рыбы рыбленой	70
	Пюре картофельное	130
	Хлеб сельский.	180 37,5 40
Полдник	Салат из свеклы	
	МОЛОКО кипяченое	120
	ПЕЧЕНЬЕ	10
	Запеканка с творогом Со сгущенкой.	150\20
	Чай с сахаром, с лимоном	120\3\3
	Хлеб пшеничный.	23
	Салат из моркови с яблоками.	50